

Relationens betydning når man har autisme.

Alle mennesker har brug for gode relationer.

En god relation betyder noget forskelligt for den enkelte, men vi har alle brug for kontakt og samarbejde med andre mennesker. Hvad der skal til for at kontakten og samarbejdet bliver godt er forskelligt.

Dette arbejdsark kan bruges til at få belyst, hvad der er en god relation for dig, og hvad du har brug for i dit samarbejde med din vejleder, bostøtte eller andre du møder i forskellige sammenhænge, hvor I har en fælles opgave eller et fælles mål.

Erfaringen siger os, at der ofte er forskel på, hvad en person med autisme tænker er vigtigt i en relation og hvad en person uden autisme tænker. Men i virkeligheden er det kun den enkelte der kan definere det.

Dette ark kan bruges til at tydeliggøre, hvad du tænker er vigtigt således dit samarbejde med din vejleder, bostøtte eller andre kan blive så godt som muligt.

Den erfaring vi professionelle har gjort os ift. områder som ofte er vigtige hos mennesker med autisme er;

- At man skal kunne stole på den anden. Det kan f.eks. være ift. at overholde aftaler eller at man ikke spontant laver om på aftaler. At man informerer i god tid ved ændringer. Altså at man ikke skaber forvirring eller bekymring hos borgeren med autisme ved at være ustuktureret.
- At den anden part er troværdig. Dvs. at man f.eks. ikke bruger ironi eller sarkasme med mindre begge parter er med på den. At man er ærlig, på en respektfuld måde, således borgeren med autisme ved hvad der er "rigtigt eller forkert" eller hvilke mål der skal arbejdes med.
- At den anden part er tydelig. Det vil sige, at man er klar i sin kommunikation, at man er opmærksom på at være konkret og måske ikke bruge for mange ord. At man formidler et budskab så præcist som muligt.
- At den anden part er forstående. Det vil sige at man har respekt for, at borgeren med autisme kan have det svært, eller måske kommer til at sige noget uhensigtsmæssige uden at det er personligt. At man prøver at forstå baggrund for, hvorfor borgerne med autisme kan have det svært.
- At den anden part er nysgerrig på at lære borgeren med autisme at kende. Hvad interesserer borgeren sig for og hvorfor man interessere sig for noget bestemt. At man udviser lyst til at være sammen eller at man respektere når borgeren med autisme har brug for ro og pause.

Det er som sagt meget forskelligt hvad du selv lægger af betydning i den gode relation. På næste side er der et skema som du, sammen med din vejleder, kan udfylde så I sammen kan tydeliggøre hvad der er vigtigt for dig.

Hvordan foretrækker du kommunikationen når din vejleder skal i kontakt med dig?

- SMS
- Telefon
- Mail
- Andet _____

Ønsker du at blive forberedt forud for hvert møde I har?

- Ja
- Nej

Hvis ja, hvor lang tid før? _____

Hvordan? _____

Sæt kryds ved de udsagn du evt. tænker er vigtige, at din vejleder eller andre er opmærksomme på når I er sammen:

- At vi i fællesskab får lavet en aftale om, hvad vores samarbejde skal gå ud på
- At du på skrift giver mig information om hvad opgaverne kan gå ud på
- At du overholder de aftaler vi har lavet
- At du på forhånd, at informere mig på skrift om, hvad vi skal tale om eller lave sammen
- At du inddrager mig i god tid, hvis aftaler skal ændres
- At du sender mig sms forud for møde eller aktivitet
- At du er tydelig i kommunikationen (kort, præcis og klar)
- At du undlader at bruge ironi og sarkasme
- Du må gerne bruge ironi og sarkasme
- At du undlader at bruge humor
- Du må gerne bruge humor
- At du ikke give mig flere beskeder på én gang
- At du udviser interesser for min interesse
- At der ikke sættes noget i gang som jeg ikke har sagt ja til.
- At du giver mig informationer om hvad der skal ske, hvordan det skal ske, hvor det skal ske osv. ved situationer jeg ikke har prøvet før
- At du er opmærksom på om jeg har det skidt, og spørger ind til det
- At du er venlig og nysgerrig
- At du er tålmodig og giver mig tid til at svare

Er der andre områder du tænker er vigtige?:

- _____
- _____
- _____

Du kan aftale med din vejleder om, hvorvidt der er andre der skal have disse informationer.